

# Signed Document

via <https://min.ebox.nu>



## Verksamhetsberättelse för signering

### Signed text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Verksamhetsberättelse 2023 SK Nereus.docx.pdf

Storlek: 129285 byte

Hashvärde SHA256:

ce62f94b1c8e05002ee7f0991c699dce1254e61a4dfe5c0f1d59813596585574

*The original file and all signatures are attached to this PDF.*

*To open the attachments, a dedicated PDF reader may be required.*

### Signed By 7:

**HENRIK LUNDKVIST**

Signed with BankID 2024-03-02 15:35 Ref: d1d13908-6612-4b55-a882-bcf9c264118f

**CAMILLA HÖGMAN**

Signed with BankID 2024-03-02 15:34 Ref: bd38e1d0-501d-4070-8c82-ec1fcc0578f4

**ELISABET EK**

Signed with BankID 2024-03-02 15:31 Ref: 868a87e1-acaa-464d-8bc1-1be625f2110e

**Sven Thomas Olsson**

Signed with BankID 2024-03-02 15:31 Ref: d84be91b-a444-4a28-b59e-78d1b59c1d5d

**CECILIA WENDEL RUP**

Signed with BankID 2024-03-02 11:45 Ref: 6d5e2c31-9786-4117-95d1-c0accc422d0a

**Mats Gunnar Holmqvist**

Signed with BankID 2024-03-01 19:52 Ref: e626417a-f918-4de6-b75b-665e2c5d9762

**MATS DAHLANDER**

Signed with BankID 2024-03-01 16:05 Ref: f75bfaf0-4514-4dad-93b7-523902f55394

SIMKLUBBEN



KÄVLINGE 2022

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

## SIMKLUBBEN NEREUS, KÄVLINGE

# Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret 2023 haft följande sammansättning

## **Styrelsen**

|                   |          |                 |
|-------------------|----------|-----------------|
| Elisabet Ek       | Kävlinge | Ordförande      |
| Mats Holmqvist    | Hofterup | Vice ordförande |
| Henrik Lundkvist  | Bjärred  | Kassör          |
| Mats Dahlander    | Bjärred  | Sekreterare     |
| Thomas Olsson     | Kävlinge | Ledamot         |
| Camilla Högman    | Eslöv    | Ledamot         |
| Cecilia Wendelrup | Bjärred  | Ledamot         |

## **Styrelsesuppleanter**

Inga under 2023

## **Revisorer**

Vakant (väljs vid årsmötet i mars 2024).

## **Revisorsuppleant**

Vakant (väljs vid årsmötet i mars 2024).

## **Valberedning**

Vakant (väljs vid årsmötet i mars 2024).

Under året har SK Nereus haft 10 protokollförda styrelsesammanträden.

Verksamheten med simskola, tävlingsgrupper och vuxensim startade under höstterminen, under vårterminen arbetade styrelse och verksamhet med att förbereda inför uppstarten.

# I. Tränare

Klubben har haft följande tränare under 2023:

|                        |                     |                        |
|------------------------|---------------------|------------------------|
| Albin Lundkvist        | Gustav Feleki       | Malin Kayser           |
| Alice Forsberg         | Hampus Björkdahl    | Marcin Bielawski       |
| Alice Svensson         | Hanna Dahlander     | Marina Frank           |
| Aline Olsson           | Heily Büchau        | Matthew Parsonage      |
| Benjamin Zaki          | Inez Lund           | Melvin Delfin          |
| Bettina Kiel Andersson | Ingrid Chrintz-Gath | Moa Harder             |
| Björn Lundin           | Isabel Smideberg    | Morgan Jakhammer       |
| Christian Ek           | John Hansson        | Pelle Erdös            |
| Clara Lindell          | Josef Gunnarsson    | Rosa Thell             |
| David Sjöholm          | Julia Keldebäk      | Sabine Lindhjöö        |
| Ebba Winther Rix       | Julia Nilsson       | Sandra Eriksson Lundin |
| Elin Delfin            | Linnea Lindulf      | Sigrid Åkerberg        |
| Elin Johansson Holm    | Linnea Sjöholm      | Siri Gunnarsson        |
| Elin Sjö               | Lovisa Gullberg     | Thea Joakimsson        |
| Elna Nyblom            | Lucas Kristensen    | Tindra Lindh Moberg    |
| Felicia Gidbark        | Ludwig Johnsson     | Tindra Stattin         |
| Freja Persson          | Malin Delfin        |                        |

## 2. Anställda

Utöver våra timanställda tränare har klubben under året haft följande anställda

Elin Sjö, Simskoleansvarig 100%

Matthew Parsonage, Verksamhetschef, 100%

Sandra Eriksson Lundin, simtränare, 50%

Elisabeth Hydén Persson, kanslist, 40%

## 3. Utbildningar

### *Tävlingsfunktionär*

4 nya föräldrar och tränare har utbildat sig till tävlingsfunktionärer under 2023.

### *Utbildningar*

Grundutbildning för fyra tränare genom RF/SISU Idrottsutbildarna

SIL utbildning för två tränare genom Svensk Simidrott

En tränare har blivit licensierad för babysim

Alla tränare har genomgått HLR utbildning

Styrelse och föräldrar till tävlingssimmare erbjöds workshop i föreningens värdegrund

Tio tränare har genomgått kompetensutveckling i tränarskap som innehåller teori, praktik, eget arbete och reflektion. Kursen har genomförts enligt International Sport Coaching Framework (ISCF) och omfattar 60 timmar i områdena, "Building relationships", "Learn and Reflect" "Shape the Environment" and " Training and Competition" motsvarande kompetensnivå Coach/Advanced Coach. Kursledare Torsten Buhre PHd

## 4. Träningsverksamhet

### Tävlingssektionen

Under höstterminen hade SK Nereus fem tävlingsgrupper. Tre Simiadengrupper (Delfin, Gråsäl, Nemo) och två SumSimgrupper (äldre, yngre). Gruppernas fokus har varit att utveckla simmarens tekniska färdigheter och utveckla såväl deras träningsförmåga som tävlingsförmåga.

Alla tävlingsgrupperna var på ett flertal tävlingar under hösten. Det har varit ett stort intresse bland simmare att delta på tävlingar.

Antal simmare i tävlingssektionen: 97

### Teknikskoleverksamhet

Under hösten bedrevs träning i sex Teknikskolegrupper. Simmare i dessa grupper erbjöds möjlighet att tävla på våra interna tävlingar, Utmanaren samt klubbmästerskap.

Antal simmare i teknikskolan: 75

### Simskoleverksamhet

Inom simskolan bedrevs ett stort antal grupper under höstterminen 2023. Vi erbjöd totalt 66 antal simskolegrupper på åtta olika nivåer. Det har varit stort intresse för simskolan och grupperna har varit nästintill fulla med kö till vissa grupper.

Antal simmare i simskolan: 592

### Motion, vuxensektionen

SK Nereus hade under HT2023 haft två grupper för vuxna. Vuxensim samt Masters. Det har varit stort intresse för samtliga vuxengrupper.

Antal simmare i vuxensektionen: 49

## 5. Läger

SumSimgrupperna var på läger kombinerat med tävling i Jönköping i september.

## 6. Tävlingar

### Klubbtävlingar

#### *Utmanaren*

Under hösten genomfördes två Utmanartävlingar där klubbens nybörjarsimmare tävlar utan diskvalifikation. Dessa tävlingar är den första kontakten som klubbens simmare får med simtävlingar och hålls i en lättsam och lärande anda. Utmanartävlingen är en tävlingsform där simmaren tävlar mot tidsmål. Utmanar-tävlingarna har haft ett stort antal deltagare och har varit mycket uppskattade av barn och ledare.

### Klubbmästerskap

SK Nereus första Klubbmästerskap arrangerades i december. Det var stor uppslutning både i bassängen och på läktaren.

## 7. Föreningsbyte

Ett föreningsbyte (till Nereus) skedde under 2023.

## 8. Bidrag

För våren 2023 uppgick det statliga Lok-stödet till 312,5 kr. Det statliga Lok-stödet och det kommunala aktivitetsstödet avseende aktiviteterna för hösten 2023 betalas ut efter den 25 februari 2024. Prognosen för det statliga Lok-stödet uppgår till 80.522 kr och prognosen för det kommunala aktivitetsstödet uppgår till 97.583 kr.

## 9. Stipendier

Inga stipendier under 2023.

## 10. Övriga aktiviteter

Stämningsfullt Luciafirande i samband med klubbmästerskap

Kickoff läger på Vikenbadet med alla simiadengrupper, där de fick välja namn på sina grupp (Nemo, Gråsäl, Delfin)

Tävlingssimmarna sålde under november och december 1327st bingoletter till uppesittarkvällen den 23/12 vilket genererade 50 426 kronor till klubben

## 11. Medlemsavgift

Medlemsavgiften var under året 0 kronor.

## 12. Träningsavgifter

|                      |      |                 |      |
|----------------------|------|-----------------|------|
| Baddare              | 1300 | Hajen guld      | 1525 |
| Baddare med förälder | 1350 | Teknikskola     | 1750 |
| Bläckfisk            | 1400 | Vuxensim        | 1800 |
| Pingvin silver       | 1450 | Masters         | 1600 |
| Pingvin guld         | 1450 | Simiaden Nemo   | 1900 |
| Fisken silver        | 1525 | Simiaden Gråsäl | 2000 |
| Fisken guld          | 1525 | Simiaden Delfin | 2100 |
| Hajen silver         | 1525 | SumSim Yngre    | 2300 |
|                      |      | SumSim Äldre    | 2500 |

## 13. Sponsorer

Under året som gått har vi inte haft några sponsorer.

## 14. Tränarnas slutord

Höstterminen 2023 blev SK Nereus första termin! Vi har med stor framgång arbetat med att få en fin sammanhållning och gemenskap mellan simmare, men även mellan tränarna. Vi har sett en fin utveckling hos våra tävlingssimmare, och det har varit många personliga rekord under tävlingarna vi varit på.

Simskoleverksamheten med nya, unga och entusiastiska simmare som är på väg upp i verksamheten är stabil, och vi ser fram emot att se många av dem utvecklas i vår klubb framöver.

## 15. Slutord

Vi ser med stolthet tillbaka på vårt första år som Simklubben Nereus.

Under vårterminen arbetade styrelse och verksamhet med att förbereda inför uppstarten. Vi tackar för det fina samarbete vi haft med SS Iden och SK Lödde för att skapa de bästa förutsättningarna för en smidig övergång.

Under året har vi haft ett stort fokus på implementering av klubbens värdegrund, med gemenskap, glädje, utveckling och respekt i fokus.

Verksamheten med simskola, tävlingsgrupper och vuxensim startade under höstterminen. Våra tränare på alla nivåer har engagerat fokuserat på att göra vår första termin i vattnet på Harjagersbadet utvecklande för våra simmare – och vi ser att det har gett gott resultat. Ett stort tack till er alla för all tid och energi som ni har lagt ner i och kring bassängen.

Vår verksamhet bygger till mycket stor del på insatser från våra simmares föräldrar. Det är alltid trevligt att många väljer att vara aktiva tillsammans med sina barn. Utan föräldrarnas hjälp skulle verksamheten inte fungera. Under året har ett stort antal föräldrar ställt upp som

tävlingsfunktionärer m.m. Ett stort tack till var och en som har varit där och hjälpt till – er insats är ovärderlig.

Styrelsen vill tacka alla som medverkat till att göra 2023 till ett fint första simår för SK Nereus

Elisabet Ek  
Ordförande

Mats Holmqvist  
Vice ordförande

Henrik Lundkvist  
Kassör

Mats Dahlander  
Sekreterare

Thomas Olsson  
Ledamot

Camilla Högman  
Ledamot

Cecilia Wendelrup  
Ledamot